

**Administración para el Cuidado y
Desarrollo Integral de la Niñez**

Ave. de la Constitución, Parada 2
PO Box 15091, San Juan, PR 00902-5091

Teléfono: (787) 724-7474

Nuestros programas ofrecen igualdad de oportunidad.



JUGANDO

A P R E N D O



**SEREMOS
GRANDES**
FORTALECIENDO AMBIENTES
PARA SER GRANDES EN FAMILIA
ACUDEN
ADMINISTRACIÓN PARA EL CUIDADO Y
DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ

El niño(a) aprende haciendo... ¡y jugar es hacer!

Se desarrolla la inteligencia a través de:

- El contacto del niño(a) con los materiales y con el ambiente que le rodea.
- El contacto con los/as adultos/as y sus pares.
- La organización del ambiente de desarrollo.
- La selección de materiales apropiados al nivel de desarrollo de los niños(as).
- El juego.

El juego

El juego, es el primer instrumento que posee el niño(a) para aprender y para conocerse. Gracias al juego, se desarrolla la imaginación y la capacidad creativa. Gracias al juego podemos apasionarnos, imaginar y hacer a nuestra manera, pero siempre respetando el juego de los demás e intentando lidiar. También aprendimos a regular conductas, a alejarnos de quién no nos gustaba, a acercarnos a los que nos hacían bien.

Vamos a jugar con nuestros niño(a)s

Te presentamos una serie de juegos que puedes realizar con tu hijo(a) y al mismo tiempo lo ayudas a desarrollarse.

Desde el nacimiento a los 4 meses

- Cántale a tu bebé.
- Léele un libro sencillo a tu bebé.
- Suena ligeramente una sonaja u otro juguete que produzca sonido.
- Cuando haga buen tiempo saca a tu bebé a pasear. Háblale sobre todo lo que veas.
- Baila con tu bebé con música suave.
- Coloca a tu bebé en una manta suave en el suelo y dale masajes con crema, plumas o un cepillo de cerdas suaves.

Desde 4 a 8 meses

- Mírate con tu bebé en un espejo. Sonríele y háblale de lo que ven.
- Frota con cuidado el cuerpo de tu bebé con un paño suave o una toalla de papel. Dile en voz alta la textura.
- Llena una botella de plástico pequeña de arroz o granos de habichuela y permite que tu bebé la agite.
- Juega a las escondidas con las manos, un paño o un pañal de tela.

Desde 8 a 12 meses

- Deja que tu bebé coma sin ayuda.
- Dale a tu bebé cubos para golpear, una sonaja para agitar o cucharas de madera para golpear con recipientes de la cocina.
- Léele libros para bebés con imágenes coloridas.
- Pon una caja con la apertura hacia el lado para que tu bebé pueda entrar y salir gateando.
- Un juego divertido es meter y sacar objetos de un recipiente.
- Baila con tu bebé.
- Mientras lo bañas, deja que tu bebé juegue con tazas de medir, tazas con asa, coladores, esponjas y pelotas que flotan.

De 12 a 18 meses

- Haz títeres con un calcetín o bolsa de papel.
- Deja que tu bebé te ayude a limpiar.
- Haz una especie de carrera de obstáculos usando cajas, galones de plástico o conos.
- Juega con burbujas.
- Haz un libro de fotografías.
- Con cajas pequeñas, haz torres con tu niño(a).

A los 2 años

- Deja que tu niño(a) inserte cartas a través de una ranura en una caja de zapatos.
- Juega boliche con bolos hechos con botellas de plástico.
- Deja que tu niño(a) se ponga diferente ropa o disfraces.
- Haz con tu niño(a) diferentes figuras y formas con plastilina.
- Haz un libro pegando materiales de diferentes texturas en cada página.
- Dibuja con su niño(a).
- Da un paseo y dialoga sobre todo lo que pueden ver.

A los 3 años

- Cuéntale o léele una historia conocida.
- Con cajas vacías de distintos artículos, ayuda a tu hijo(a) a hacer su propio supermercado.
- Ayuda a tu hijo(a) a aprender palabras nuevas.
- Haz tu propio rompecabezas con fotografías cortadas de revistas.
- Haz un comedero para pájaros.
- Cultiva plantas.
- Sacar diferentes objetos conocidos y pregúntale para qué se usan.
- Escucha y baila con tu hijo(a).

A los 4 años

- Permite que tu niño(a) te ayude en algunos quehaceres del hogar.
- Escribe el nombre de tu niño(a) con frecuencia.
- Incentiva a tu hijo(a) a aprenderse su nombre completo, la dirección y el número de teléfono.
- Haz una almohadilla rellena de semillas para tirar y atrapar.
- Invita a tu niño(a) a jugar juegos de contar.
- Haz un *collage* con objetos de la naturaleza.
- Cuando le leas a tu hijo(a) deja que se imagine el final.