ADMINISTRACIÓN PARA EL CUIDADO Y DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ

Ave. de la Constitución, Parada 2
PO Box 15091, San Juan, PR 00902-5091
Teléfono: (787) 294-4900 • www.acuden.pr.gov

OFICINAS REGIONALES

AGUADILLA
(787) 891-5570

ARECIBO
(787) 878-1032

BAYAMÓN
(787) 269-2222

CAGUAS
(787) 743-4068

CAROLINA
(787) 762-3070

GUAYAMA
(787) 864-4373

HUMACAO
(787) 852-6464

MAYAGÜEZ
(787) 833-6092

PONCE
(787) 848-4520

SAN JUAN
(787) 724-8585

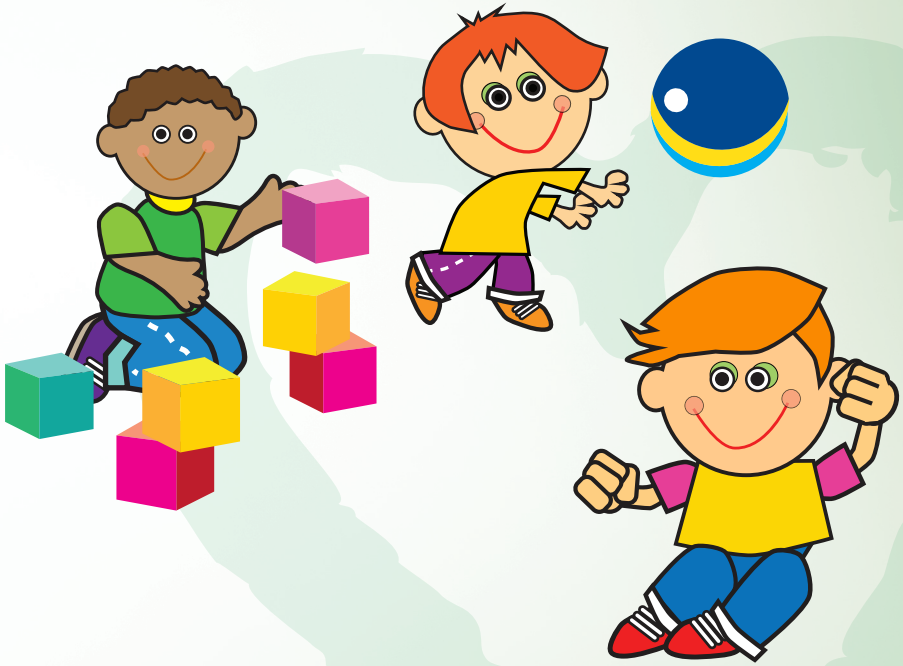
PROGRAMA CHILD CARE
ÁREA DE CALIDAD Y DESARROLLO DEL NIÑO

SEREMOS GRANDES
FORTALECIENDO AMBIENTES PARA SER GRANDES EN FAMILIA
ACUDEN
ADMINISTRACIÓN PARA EL CUIDADO Y DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ

DEPARTAMENTO FAMILIA
ADFAN ACUDEN ADSEF ASUME
Estado Libre Asociado de Puerto Rico

Este programa garantiza igualdad de oportunidades.
AUTORIZADO POR LA COMISIÓN ESTATAL DE ELECCIONES: CEE-SA-16-5546

YO JUEGO ¿Y TÚ?



Cuidando y Educando en Movimiento

PROGRAMA CHILD CARE

EL JUEGO

El juego es el primer instrumento que posee el niño(a) para aprender y conocer el mundo que le rodea. Gracias al juego se desarrolla la imaginación y la capacidad creativa. Es una actividad placentera, libre y espontánea donde los niños se integran y se relacionan. El juego es el laboratorio del niño(a) y le proporciona ricas oportunidades de aprendizaje que los conduce al éxito y a mejorar su autoestima. El cuidador primario debe incluir actividades de juego en el cuidado rutinario de los niños(as).

¿QUÉ DEBO HACER?

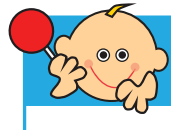
- Sacar tiempo de calidad.
- Estar preparado.
- Darle tiempo al niño(a).
- Mostrar interés por actividades nuevas.
- Hablar de forma positiva y clara acerca de las creaciones de los niños(as).
- Hacer preguntas abiertas mientras realiza algún trabajo.
- Disfrutar lo que ellos disfrutan.
- Ser abierto, flexible, interesado y con buen sentido del humor.
- En la medida que usted lo disfrute, ellos también lo disfrutarán; porque usted es el mejor juguete.

VAMOS A JUGAR CON NUESTROS NIÑOS(AS)

Le presentamos una serie de juegos que puede realizar con los niños(as) y al mismo tiempo lo ayuda a desarrollarse.

DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 4 MESES

- Cántele al bebé.
- Léale un libro sencillo.
- Suene ligeramente un sonajero u otro juguete similar.
- Lleve el bebe a pasear. Háblele acerca de todo lo que vean.
- Baile con el bebé con música suave.
- Coloque el bebé en una manta suave en el suelo y dele masajes con crema, plumas o un cepillo de celdas suaves.



DESDE LOS 4 MESES A LOS 8 MESES

- Mire al bebé en un espejo. Sonríale y háblele de lo que ven.
- Frote con cuidado el cuerpo del bebé con un paño suave o una toalla de papel. Diga en voz alta la textura.
- Llene una botella de plástico pequeña de arroz o habichuelas y permita que el bebé la agite.

DESDE LOS 8 MESES A LOS 12 MESES

- Deje que el bebé coma sin ayuda, aunque sea con las manos.
- Dele al bebé cubos para golpear, una sonaja para agitar o cucharas de madera para golpear recipientes de la cocina.
- Léale libros para bebés con imágenes coloridas.
- Ponga una caja con la apertura hacia el lado para que el bebé pueda entrar y salir gateando.
- Un juego divertido es meter y sacar objetos de un recipiente.
- Mientras lo baña, deje que el bebé juegue con tazas de medir o tazas con asas.

A LOS 3 AÑOS

- Cuéntele o léale una historia conocida.
- Con cajas vacías de distintos artículos, ayude al niño(a) a hacer su propio supermercado.
- Ayude al niño(a) a aprender palabras nuevas.
- Hagan su propio rompecabezas con fotografías cortadas de revistas.
- Hagan un comedero para pájaros.
- Cultiven plantas o hagan su propio huerto casero.
- Saque diferentes objetos conocidos y pregúntele para qué se usan.
- Escuche música y baile con el niño(a).

A LOS 2 AÑOS

- Deje que el niño(a) inserte cartas en una ranura en una caja de zapatos.
- Juegue boliche con bolos hechos con botellas de plástico y bola de papel.
- Deje que el niño(a) se ponga diferentes ropas o disfraces.
- Haga con el niño(a) diferentes figuras y formas con plastilina.
- Haga un libro pegando materiales de diferentes texturas en cada página.
- Dibuje con el niño(a) en una hoja de papel grande.
- Dé un paseo y dialogue lo que pueden ver.

A LOS 4 AÑOS

- Permita que el niño(a) le ayude en algunos quehaceres del hogar.
- Escriba el nombre del niño(a) con frecuencia.
- Incentive al niño(a) a aprenderse su nombre completo, su dirección y el número de teléfono.
- Haga una almohadilla rellena de semilla para tirar y atrapar.
- Invite al niño(a) a jugar juegos de contar.
- Haga un collage con objetos de la naturaleza.
- Cuando le lea al niño(a), deje que se imagine el final.