Área de Servicios
Salud Mental

El área de salud mental del Programa Head Start/Early Head Start trabaja desde un enfoque de prevención dirigido a fomentar el desarrollo socio-emocional de todos los participantes. Para lograr este objetivo todas nuestras agencias delegadas cuentan con psicólogos licenciados que ofrecen consultoría al personal y a los padres relacionadas a las preocupaciones de salud mental. Esto incluye la población de las embarazadas, los niños y sus familias. Los psicólogos mantienen un itinerario de visitas regulares a los centros con el propósito de llevar a cabo observaciones grupales, individuales y ofrecer recomendaciones a los padres, personal educativo y a otros miembro del equipo interdisciplinario. El personal de salud mental tiene la responsabilidad de orientar a los padres en relación a los siguientes temas: crecimiento y desarrollo del niño, comportamiento típico y atípico, bienestar emocional, guías positivas de la crianza, desarrollo emocional, separación y apego. Se es enfático en que no son los únicos temas que se ofrecen ya que se trabaja con las necesidades individuales de cada agencia.

En el caso de Early Head Start, el itinerario de trabajo de los psicólogos incluye visitas al hogar durante las primeras dos semanas del periodo neonatal, de ser necesario y con el propósito de ofrecer apoyo a la familia y trabajar preventivamente con la depresión postparto. Los profesionales de salud mental orientan a las embarazadas en los siguientes temas, entre otros: abuso de substancias, condiciones mentales en mujeres embarazadas y sus familias, crecimiento y desarrollo del niño y depresión postparto. De la misma manera, se ofrece consultoría a las familias y al personal sobre aspectos del desarrollo cognoscitivo y socio emocional de los infantes y maternales.

Los psicólogos participan de las discusiones de caso con el resto del equipo interdisciplinario, en el Comité Multidisciplinario de Evaluación, Planificación y Ubicación (COMEPU). También participan en la redacción del Programa Educativo Individualizado (PEI) de aquellos niños con necesidades especiales y en el Plan de Intervención de Servicio a la Familia (PISF) que estén relacionados al área de salud mental. Con el propósito de lograr una identificación e intervención temprana de las necesidades en el desarrollo de los participantes del Programa Head Start y Early Head Start, utiliza la prueba *Ages and Stages Questionnaire* como cernimiento. La misma provee sensitividad cultural, es cónsona con el desarrollo del niño, identifica niños con necesidades especiales, promueve la involucración de los padres y cumple con los estándares de ejecución del programa.

PROGRAMA HEAD START

EHS Early Head Start

Administración para el Cuidado y Desarrollo Integral de la Niñez

DEPARTAMENTO FAMILIA

Estado Libre Asociado de Puerto Rico