Administración para el Cuidado y Desarrollo Integral de la Niñez

Ave. de la Constitución, Parada 2
PO Box 15091, San Juan, PR 00902-5091

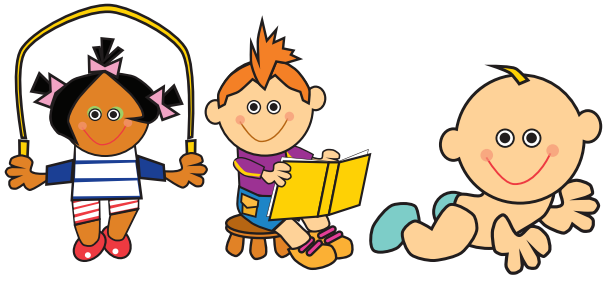
Teléfono: (787) 724-7474

www.acuden.pr.gov

Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones CEE-SA-16-2448
Nuestros programas ofrecen igualdad de oportunidad.

DEPARTAMENTO FAMILIA
Estado Libre Asociado de Puerto Rico

JUGANDO APRENDO



SEREMOS GRANDES
FORTALECIENDO AMBIENTES PARA SER GRANDES EN FAMILIA
ACUDEN
ADMINISTRACIÓN PARA EL CUIDADO Y DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ

El niño(a) aprende haciendo… ¡y jugar es hacer!

Se desarrolla la inteligencia a través de:

- El contacto del niño(a) con los materiales y con el ambiente que le rodea.
- El contacto con los/as adultos/as y otros niños y niñas.
- La organización del ambiente de desarrollo.
- La selección de materiales apropiados al nivel de desarrollo de los niños(as).
- El juego.

El juego

El juego, es el primer instrumento que posee el niño(a) para aprender y para conocerse. Gracias al juego, se desarrolla su imaginación y la capacidad creativa. Durante el juego el niño(a) se apasiona y crea diversos juegos haciendo uso de su imaginación. Además, aprende a lidiar y respetar la forma de jugar de otros niños y niñas. El niño(a) también aprende a regular conductas, alejarse de quien no le gusta y acercarse a quien le hace bien.

Vamos a jugar con nuestros niño(a)s

Te presentamos una serie de juegos que puedes realizar con tu hijo(a) y al mismo tiempo lo ayudas a desarrollarse.

Desde el nacimiento a los 4 meses

- Cántale a tu bebé.
- Léele un libro sencillo a tu bebé.
- Suena ligeramente una sonaja u otro juguete que produzca sonido.
- Cuando haga buen tiempo saca a tu bebé a pasear. Háblale sobre todo lo que veas.
- Baila con tu bebé con música suave.
- Coloca a tu bebé en una manta suave en el suelo y dale masajes con crema, plumas o un cepillo de celdas suaves.

Desde 4 a 8 meses

- Mírate con tu bebé en un espejo. Sonríele y háblale de lo que ven.
- Frota con cuidado el cuerpo de tu bebé con un paño suave o una toalla de papel. Dile en voz alta la textura.
- Llena una botella de plástico pequeña de arroz o granos de habichuela y permite que tu bebé la agite.
- Juega a las escondidas con las manos, un paño o un pañal de tela.

Desde 8 a 12 meses

- Deja que tu bebé coma sin ayuda.
- Dale a tu bebé cubos para golpear, una sonaja para agitar o cucharas de madera para golpear con recipientes de la cocina.
- Léele libros para bebés con imágenes coloridas.
- Pon una caja con la apertura hacia el lado para que tu bebé pueda entrar y salir gateando.
- Un juego divertido es meter y sacar objetos de un recipiente.
- Baila con tu bebé.
- Mientras lo bañas, deja que tu bebé juegue con tazas de medir, tazas con asa, coladores, esponjas y pelotas que flotan.

De 12 a 18 meses

- Haz títeres con un calcetín o bolsa de papel.
- Deja que tu bebé te ayude a limpiar.
- Haz una especie de carrera de obstáculos usando cajas, galones de plástico o conos.
- Juega con burbujas.
- Haz un libro de fotografías.
- Con cajas pequeñas, haz torres con tu bebé.

A los 2 años

- Deja que tu niño(a) inserte cartas a través de una ranura en una caja de zapatos.
- Juega boliche con bolos hechos con botellas de plástico.
- Deja que tu niño(a) se ponga diferente ropa o disfraces.
- Haz con tu niño(a) diferentes figuras y formas con plasticina.
- Haz un libro pegando materiales de diferentes texturas en cada página.
- Dibuja con su niño(a).
- Da un paseo y dialoga sobre todo lo que pueden ver.

A los 3 años

- Cuéntale o léele una historia conocida.
- Con cajas vacías de distintos artículos, ayuda a tu hijo(a) a hacer su propio supermercado.
- Ayuda a tu hijo(a) a aprender palabras nuevas.
- Haz un comedor para pájaros.
- Cultiva plantas.
- Saca diferentes objetos conocidos y pregúntale para qué se usan.
- Escucha y baila con tu hijo(a).

A los 4 años

- Permite que tu niño(a) te ayude en algunos tareas del hogar.
- Escribe el nombre de tu niño(a) con frecuencia.
- Incentiva a tu hijo(a) a aprenderse su nombre completo, la dirección y el número de teléfono.
- Haz una almohadilla rellena de semillas para tirar y atrapar.
- Invita a tu niño(a) a jugar juegos de contar.
- Haz un *collage* con objetos de la naturaleza.
- Cuando le leas a tu hijo(a) deja que se imagine el final.