Kids & Food Fest 2016

El 12 de julio de 2016 la ACUDEN participó del Kids & Food Fest de Plaza Las Américas ofreciendo una charla sobre alimentación preescolar a través de su programa Head Start. El público en general pudo obtener información de buenos hábitos de alimentación en términos de crecimiento y desarrollo adecuado para niños(as) hasta llegar a ser un adulto saludable. Se recomendaron platos saludables incluyendo frutas, hortalizas, cereales, lácteos y además, la recomendación de actividad física que es muy importante.