



Así es como detenemos el zika



Protégete y protege a tu familia de las picadas de mosquito:

- Usa camisas de manga larga, pantalones largos y zapatos cerrados
- Si se utilizan siguiendo las indicaciones, los repelentes de insectos son eficaces y seguros, incluso para las mujeres embarazadas y las que están lactando
- Usa un repelente de insectos que contenga uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto de limón para-mentano-diol
- Repara los rotos o aberturas en los escrines de puertas y ventanas
- Si no tienes escrines en las puertas y ventanas, considera instalarlos o ponerle mosquiteros a las camas
- Una vez a la semana, vacía y lava, vira al revés, tapa o bota los recipientes donde se deposita agua, como floreros, gomas de carro, baldes, jardineras, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, tiestos o zafacones. Revisa dentro y fuera de tu casa.
- Junto con tus vecinos, elimina los lugares con agua estancada donde los mosquitos ponen sus huevos, como gomas de carro, baldes, jardineras y zafacones.
- Una vez a la semana, vacía y limpia, vira al revés, tapa o bota cualquier recipiente donde se deposita el agua, como gomas de carro, baldes, jardineras, juguetes, bebederos para pájaros, tiestos o zafacones.